NB ACADEMIA POR NICOLAU BREYNER

NBA CORPORATE **FORMAÇÃO INTENSIVA**

As Artes Performativas ao Serviço das Empresas e Instituições

Bem-vindo à escola fundada por **Nicolau Breyner**, cujo legado estamos empenhados em promover!

Face à elevada competitividade e requisitos de qualidade, **as Organizações têm vindo a promover Formações para os seus quadros, baseadas em práticas de aprendizagem inovadoras**, fazendo apelo a participação dos indivíduos para que os mesmos cresçam, se desenvolvam e adaptem às exigências de mercado.

A par da oferta formativa para o público em geral, é com enorme entusiasmo que comunicamos que também **estamos alinhados com as necessidades das Empresas e Instituições**.
Temos vindo a desenvolver vários **projetos que aliam as técnicas performativas às exigências corporativas**.
Acreditamos que hoje é possível **melhorar a Motivação, o Trabalho em Equipa e a Inspiração dos colaboradores ao mesmo tempo que se trabalham competências-chave para as organizações**.

Venha conhecer a nossa oferta…

- **COMUNICAÇÃO & PITCHING**
- **ACTING & VALORIZAÇÃO PESSOAL**
- **TÉCNICAS DE ACTING NO SERVIÇO AO CLIENTE**
- **EVENTOS, INCENTIVOS E TEAM BUILDING**

… Ou peça-nos uma proposta adequada às necessidades da sua empresa ou instituição.

A NB ACADEMIA, fundada por NICOLAU BREYNER, é uma escola profissional que oferece um ensino abrangente, vocacionado para todas as áreas da representação **-- do cinema ao teatro, passando pela televisão e pelos mais diversos "palcos" ao dispor dos atores.**

Do Curso Profissional de Formação de Atores NBA de 3 anos, aos mais diversos workshops temáticos e cursos intensivos de curta e média duração, **somos um local de aperfeiçoamento de técnicas e métodos de representação** que sistematizamos através de uma oferta formativa variada, destinada a públicos de todas as idades e tipologias.

Dispomos de um **corpo docente com larga experiência em cinema, televisão, teatro e espetáculo** em geral. Destacam-se nomes como **José Eduardo, Manuela Couto, Almeno Gonçalves, Rita Salema, Custódia Galego, Guilherme Filipe, António Silva e Sousa, Rui Baeta, Filipe Crawford, João Ferrador, Daniel Courinha, Kátia Leonardo, José Pires**, entre outros

COMUNICAÇÃO & PITCHING

Venha desvendar ou aperfeiçoar o seu potencial para comunicar com qualquer público

Na arte de comunicar não conta só a primeira impressão, contam todas

Venha explorar competências e temáticas como:

- Ter algo para comunicar, querer comunicar e como preparar
- Desinibir, olhar o público nos olhos, sorrir, cumprimentar e respirar
- A postura, a atitude, a empatia, o carisma, a confiança, a naturalidade
- A linguagem corporal, a aparência, o gesto, a oralidade e o silêncio
- O improviso, o humor, a gestão dos tempos e dos ritmos, a interação com o público

Vai gostar de comunicar

Vai conhecer os meios para se sentir à vontade perante qualquer plateia

A sua voz, potenciada, confortável e agradável, pode tornar mágica a palavra

Uma voz bem colocada e 50% do público está conquistado.

Neste curso iremos dar a conhecer técnicas que lhe vão permitir conhecer melhor a sua voz. Como?

- Oferecendo técnicas de colocação e de postura vocal, exercícios de saúde vocal, ferramentas para que conheça o potencial da sua voz e possa praticar.
- A voz falada descreve muito sobre nós e num mundo cheio de vozes que têm algo a dizer, é fundamental criar a sua com base na autenticidade e autoconfiança.
- Temos que ser rápidos e eficazes e, acima de tudo, únicos.
- Quem é, o que faz, como se relaciona com os outros pode mudar para melhor ao expandir a sua capacidade de controlar e educar a voz.
- Tem segundos para explicar a sua ideia? Que tal começar por seduzir com o seu tom seguro e confiante?
- As técnicas de aperfeiçoamento do timbre vocal permitem ter o controlo do aparelho vocal enquanto ferramenta de comunicação eficaz e imediata.

Ready to be amazing?

PROGRAMA E CONDIÇÕES

Duração do curso: 15 Horas
Horários: 19h00 – 22h00
Local: Instalações da NB Academia
Professores: Corpo docente da NB Academia
Custo do curso: 300€(mínimo de 10 participantes)
… Ou peça-nos uma proposta adequada às necessidades da sua empresa ou instituição.

ACTING & VALORIZAÇÃO PESSOAL

Para quem pretenda iniciar-se nas técnicas de representação, abordar novas metodologias e explorar áreas comportamentais e de comunicação adequadas a qualquer atividade e profissão, nomeadamente as que implicam maior exposição, liderança e comunicação públicas, da moda ao ensino, do marketing às vendas, da política ao social, da gestão de equipas às relações públicas, entre outras.

Neste Workshop, **as ideias, as memórias, as histórias, as personagens, os conflitos, as emoções, a complementar pelo registo filmado dos exercícios,** serão os fios condutores das dinâmicas de grupo e dos objetivos de formação a prosseguir.

OBJETIVOS GERAIS

- Romper com rotinas pessoais e sociais, de molde a atingir graus de auto conhecimento e desinibição adequados aos mais diversos desafios
- Adquirir ferramentas de base que facilitem a concentração, o improviso e a interação com o grupo
- Explorar o conhecimento do próprio corpo, a noção do movimento e da gestão do espaço
- Iniciar-se nas técnicas de relaxamento vocal, respiração e dicção
- Iniciar-se nas técnicas e métodos de representação para cinema, televisão e teatro
- Saber como se preparar e comportar em Castings de TV, Cinema, Teatro, Publicidade, entre outros

PROGRAMA E CONDIÇÕES

Duração do curso: 15 Horas
Horários: 19h00 – 22h00
Local: Instalações da NB Academia
Professores: Corpo docente da NB Academia
Custo do curso: 300€(mínimo de 10 participantes)
… Ou peça-nos uma proposta adequada às necessidades da sua empresa ou instituição.

TÉCNICAS DE ACTING NO SERVIÇO AO CLIENTE

A comunicação é um elemento fulcral na atividade de qualquer empresa.
Este curso foi construído no pressuposto de **dotar os participantes do mesmo de técnicas de representação que permitem uma melhor adaptação ao cliente**.

OBJETIVOS GERAIS

- Reconhecer a importância e a finalidade da positividade e o seu impacto no Trabalho
- Manter o foco no que é importante
- Confiar no outro e na relação com o Cliente

Pontos a abordar

- Olhar. Postura, Voz/dicção. Truques de comunicação.
- Dar a volta ao texto("dar a volta à situação"): Técnicas de Improviso
- Descoberta e experimentação de diferentes papéis
- Experimentaçãodetécnicasderepresentaçãoedeimprovisaçãoteatraisverbaisenão-verbais.
- Potenciar a própria voz e coloca-la ao serviço de apresentações para públicos específicos
- Gerir a positividade de forma a impactar o cliente

PROGRAMA E CONDIÇÕES

Duração do curso: 15 Horas
Horários: 19h00 – 22h00
Local: Instalações da NB Academia
Professores: Corpo docente da NB Academia
Custo do curso: 300€(mínimo de 10 participantes)
… Ou peça-nos uma proposta adequada às necessidades da sua empresa ou instituição.

EVENTOS, INCENTIVOS E TEAM BUILDING

Concebemos e produzimos **conteúdos diferentes, dinâmicos e de impacto para o seu evento.**

Criamos dinâmicas interativas e motivacionais, para:

- Reuniões de Ciclo ou Convenções de Vendas
- *Team Buildings* e Incentivos
- Eventos comemorativos e Festas de Natal

Através de:

- *Acting* Experiencial, Improvisos, Simulações e workshops variados
- Espetáculos e Animações
- Palestras a cargo de Atores, Realizadores e outros Artistas de reconhecido mérito

Objetivos gerais

- Juntar os colaboradores, agentes ou clientes num espaço e num "momento"
- Gerir e potenciar relacionamentos
- Comunicar com eficácia, mensagens, estratégias e valores
- Apresentar resultados, premiar desempenhos e o mérito
- Transmitir estratégias e motivar à sua implementação
- Fomentar o convívio e estimular a cooperação

Reação pretendida

- Satisfação, "focus" nas mensagens, confiança no "grupo" e aposta no futuro

… Peça-nos uma proposta adequada às necessidades da sua empresa ou instituição.

Rita Saloio
ritasaloio@nbacademia.pt
tlm. 934 983 836
telf. 21 843 80 20

NB ACADEMIA
Travessa Recolhimento Lázaro Leitão nº1
1100-468 Lisboa
www.nbacademia.pt